



DANIELI SPORTING CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)

Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.com

C.F. e P.IVA: 01854930300 - Sito Web: www.danielisportingclub.it

MODULO DI ISCRIZIONE CORSO SUB P1 FIPSAS/CMAS

La Danieli Sporting Club assieme alla **MEDITERRANEO SUB** organizza un corso di SUB per rilascio del brevetto P1 per sommozzatore riconosciuto dalla federazione FIPSAS strutturato nel seguente modo:

Durata del corso:

- 10 ore di piscina, 12 ore di teoria e 6 immersioni in mare.
- inizio lezioni di teoria e pratica in piscina da **Mercoledì 30 aprile con fine Mercoledì 28 maggio**

Uscite in mare:

La società propone il weekend del 2 giugno a Selce (HR), così da fare tutte e sei le immersioni previste nel corso sia da riva che da barca. Le date verranno fissate concordandosi con gli allievi.

Orari lezioni:

- Teoria dalle 19:00 alle 20:30 teoria presso la **sede del club, via Cottonificio 146 Udine.**
- Pratica in Piscina dalle 21:00 alle 23:00 presso l'impianto del **Tomadini Via Martignacco, 187/5 Udine.**

Prerequisiti:

- certificato medico per attività sportive non agonistiche (anche se già in possesso per altre attività/anche agonistico),
- avere una normale capacità nel nuoto.

Attrezzature necessarie:

oltre a quelle personali standard per le attività in piscina (cuffia, costume, ciabatta, accappatoio, asciugamano ecc), agli allievi si consiglia di utilizzare una maglietta in licra/cotone per avere un maggior confort termico, in club sono disponibili alcune "canottiere" in neoprene.



DANIELI SPORTING CLUB

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Nazionale, 41 – 33042 BUTTRIO (UD)

Tel. +39.0432.1958400 - E-Mail: grupposportivo@danieli.com

C.F. e P.IVA: 01854930300 - Sito Web: www.danielisportingclub.it

Attrezzature subacquee:

Le attrezzature tecniche come gav, erogatori, bombole, profondimetro digitale saranno fornite dal club.
Le attrezzature di base cioè muta, maschera, areatore/snorkel, pinne, cintura di zavorra, zavorra, guanti, calzari, coltello saranno anche esse fornite dal club.

N.B. L'attività subacquea è uno sport sicuro aperto a tutti.

L'aspetto sanitario va valutato con il medico curante/sportivo, alcune "patologie/farmaci" possono rappresentare una limitazione ad esempio:

- crisi epilettiche,
- malattie cardiovascolari,
- uso di "psico farmaci",
- patologie polmonari anche da forme gravi da covid.

Il diabete può essere gestito come in altre attività sportive.

Si invita a comunicare all'istruttore eventuali problemi/fobie.

COSTI del CORSO:

- **250€** costo convenzionato del corso.
- 60€ di tesseramento al club e alla federazione FIPSAS (che comprende anche le ricariche delle bombole gratis).
- 130€ (stimati) per le 3 giornate di uscite in mare a giugno.
- tesseramento sociale per l'anno 2025 alla Danieli Sporting Club.

Dati partecipante al corso:

Cognome: _____ Nome: _____

Nato a: il ___/___/_____ Residente in Via _____ n° _____

Comune _____ Prov. _____ CAP _____

C.F. _____ Tel. _____ e-mail _____

Data _____

Firma _____